

# ACT!ON

Programme de prévention  
activité physique et cancer

## FORMATION

### Prescription de la thérapeutique sportive pour les patients atteints de cancer

Samedi 22 avril 2017 de 9h à 16h  
Mama shelter, 109 Rue de Bagnolet, 75020 Paris



#### 8H45 – ACCUEIL CAFÉ

9H00 – Présentation des participants - Questionnaire et partage du sujet en sous-groupe

9H45 – Prescription d'activités physiques : la loi « sport sur ordonnance »

Contexte

Prescription d'activités physiques

Economie de santé

10H15 – Le patient atteint de cancer

La maladie

Chiffres clés

Soins supports

10H25 – Activités prise en charge par le médecin du patient

#### 11H – PAUSE

11H30 – Bénéfices de l'activité physique chez le patient atteint de cancer

Intérêt de l'activité physique en prévention primaire

Intérêt de l'activité physique en prévention secondaire et tertiaire

Impacts de l'activité physique sur le patient

Impacts de l'activité physique sur la fatigue

Mécanismes physiopathologiques de l'activité physique

12H00 – Activité physique :

Définitions : activité physique - activité physique et sportive -

activité physique adaptée – rééducation - reconditionnement

Mesure de l'activité physique

Paramètres d'efficacité de l'activité physique

# ACT!ON

Programme de prévention  
activité physique et cancer

## FORMATION

### Prescription de la thérapeutique sportive pour les patients atteints de cancer

Samedi 22 avril 2017 de 9h à 16h  
Mama shelter, 109 Rue de Bagnolet, 75020 Paris

12H15 – **DEJEUNER** au restaurant *Les incontournables de la Mama* (pris en charge par la formation)

13H15 – Recommandations : activité physique et sportive ou activité physique adaptée ?

Pour quel patient ?

Contre-indications

A quel moment ?

Dans quelles conditions ?

Quel type d'activités ?

Par quels professionnels ?

14H00 – Prescription de programmes d'activités physiques à portée thérapeutique en cancérologie

Rôle des soignants

Inclusion de l'activité physique dans le parcours de soins

Freins pour la prescription

**14H45 Présentation et participation à une séance de Mediété® \***

15H45 Conclusion et vision partagée sur les points clés

16H – FIN

\* Prévoir une tenue décontractée (non sportive)

Formation offerte par Groupe Pasteur Mutualité dans le cadre du programme ACTION et dispensée par la CAMI Sport et Cancer avec le Dr Françoise LAMBERT et Lionel ROYE